

HỘI SINH VIÊN VIỆT NAM
BAN CHẤP HÀNH TRUNG ƯƠNG

Số: 17 - KH/TWHSV

Hà Nội, ngày 22 tháng 04 năm 2020

KẾ HOẠCH

Giải chạy online “CHẠY ngay đi, đánh tan SAR - COVI”

Thực hiện Chương trình công tác Hội và phong trào sinh viên năm học 2019-2020, Trung ương Hội Sinh viên Việt Nam xây dựng kế hoạch tổ chức Giải chạy online “CHẠY ngay đi, đánh tan SAR - COVI” cụ thể như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1. Mục đích

- Nhằm tạo sân chơi lành mạnh, bổ ích cho sinh viên; thúc đẩy tinh thần tự giác, từng bước hình thành thói quen rèn luyện thể thao, nâng cao sức khỏe thể chất cho học sinh, sinh viên; tăng cường sức đề kháng của mỗi cá nhân và cả cộng đồng, góp phần đẩy lùi dịch bệnh.

- Tạo môi trường cho học sinh, sinh viên rèn luyện hoàn thiện tiêu chí “thể lực tốt”, đạt các danh hiệu “*Học sinh 3 tốt*”, “*Học sinh 3 rèn luyện*”, “*Sinh viên 5 tốt*” các cấp.

2. Yêu cầu

- Giải chạy được tổ chức đảm bảo thu hút đông đảo sinh viên tham gia nhưng đảm bảo yêu cầu về phòng chống dịch bệnh mùa dịch (không chạy tập trung đông người, khuyến khích chạy từng cá nhân, tại khu vực sinh sống).

- Tạo được sự chủ động cho sinh viên về mặt thời gian, không gian khi tham gia giải chạy.

- Giải chạy được thiết kế đảm bảo hợp lý về thời gian và cường độ vận động để góp phần hình thành thói quen rèn luyện thể lực thường xuyên, liên tục.

II. ĐỐI TƯỢNG, CÁCH THỨC, THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM

1. Đối tượng

Vận động viên tham gia Giải chạy là:

- Học sinh đang theo học tại các trường trung học phổ thông, trung tâm giáo dục nghề nghiệp - giáo dục thường xuyên, các trường trung cấp nghề trên toàn quốc.

- Sinh viên đang theo học tại các trường cao đẳng, đại học, học viện trong và ngoài nước.

2. Cách thức tham gia

Vận động viên trực tiếp đăng ký bằng cách truy cập đường link <https://vietrace365.vn/cac-giai-chay/race-detail/chay-ngay-danh-bay-covid>.

Vận động viên tham gia bắt buộc phải cài đặt ứng dụng Strava vào thiết bị di động thông minh để ghi lại kết quả chạy bộ hàng ngày của mình. Kết quả của vận động viên sẽ liên tục được cập nhật và hiển thị trên bảng xếp hạng của giải tại <https://vietrace365.vn/cac-giai-chay/race-detail/chay-ngay-danh-bay-covid> và định kỳ được thông báo trên fanpage của Cuộc thi.

Xem hướng dẫn đăng ký và tham gia cuộc thi tại đây: <https://vietrace365.vn/tin-tuc/detail/huong-dan-tham-gia-giai-chay>.

3. Thời gian

- **Thời hạn đăng ký tham gia:** từ ngày 03/5 đến ngày 23/5/2020
- **Thời gian chạy:** kéo dài trong 21 ngày kể từ ngày đăng ký thành công.

4. Địa điểm

Vận động viên lựa chọn địa điểm chạy phù hợp với điều kiện cá nhân, ưu tiên địa điểm tại vực mình sinh sống. Tránh những địa điểm đông người và tuân thủ tuyệt đối các quy định của Chính phủ về cách ly xã hội để phòng tránh dịch bệnh.

Lưu ý: Không tính kết quả chạy trên máy chạy bộ (App không nhận thông tin khi chạy trên máy chạy)

5. Thẻ lệ (Có Thẻ lệ kèm theo)

III. THÀNH TÍCH VÀ GIẢI THƯỞNG

Trong 21 ngày tham gia Giải chạy, các vận động viên đạt hoặc vượt số km tối thiểu (120 km đối với nam, 70 km đối với nữ) được xem là hoàn thành thành và nhận được các phần thưởng từ Ban tổ chức bao gồm:

- Giấy chứng nhận của Trung ương Hội Sinh viên Việt Nam (có giá trị chứng nhận về tiêu chí thể lực để tham gia xét các danh hiệu Sinh viên 5 tốt, học sinh 3 rèn luyện, học sinh 3 tốt)
- 01 huy chương thiết kế riêng cho Giải chạy.

Ngoài ra Ban Tổ chức khuyến khích Đoàn Thanh niên, Hội Sinh viên các tỉnh, thành phố, các trường trao thêm quà tặng cho các cá nhân, tập thể có thành tích xuất sắc.

IV. KINH PHÍ TỔ CHỨC

Ban Tổ chức Giải chạy chuẩn bị toàn bộ chi phí tổ chức giải. Vận động viên tham gia hoàn toàn miễn phí.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Trung ương Hội Sinh viên Việt Nam

- Xây dựng Kế hoạch, tìm kiếm nguồn lực để tổ chức Giải chạy.

Trung ương Hội Sinh viên Việt Nam giao cho Trung tâm Hỗ trợ và Phát triển Sinh viên Việt Nam là cơ quan thường trực tổ chức Giải, có trách nhiệm:

- Truyền thông về Giải chạy tới đông đảo học sinh, sinh viên.
- Phối hợp với các đơn vị đối tác chuẩn bị nền tảng kỹ thuật số để tổ chức giải chạy, tham mưu thiết kế huy chương, giấy chứng nhận; theo dõi, đánh giá thành tích và trao các phần thưởng cho vận động viên đạt thành tích.

2. Trân trọng đề nghị các tỉnh, thành Đoàn, Đoàn trực thuộc Trung ương; đề nghị Hội Sinh viên các tỉnh, thành phố, đại học, học viện, trường trực thuộc Trung ương

- Triển khai Kế hoạch tổ chức, truyền thông về Giải chạy đến các trường và đông đảo sinh viên trên địa bàn để học sinh, sinh viên biết và tham gia Giải chạy.
- Phối hợp với Ban Tổ chức trong công tác trao thưởng cho vận động viên.
- Tìm kiếm thêm nguồn lực để có hình thức động viên, khen thưởng phù hợp đối với các cá nhân, tập thể có thành tích xuất sắc khi tham gia Giải chạy.

Thông tin chi tiết xin liên hệ: Trung tâm Hỗ trợ và Phát triển sinh viên Việt Nam – 64 Bà Triệu, Hoàn Kiếm, Hà Nội, ĐT: 0343799892.

Nơi nhận:

- BBT Trung ương Đoàn (để b/c);
- BTK TW Hội sinh viên VN;
- Các tỉnh, thành đoàn, đoàn trực thuộc;
- HSV các tỉnh, thành phố, các trường trực thuộc.
- Lưu VP

TM. BAN THƯ KÝ
TRUNG ƯƠNG HỘI SINH VIÊN VIỆT NAM
PHÓ CHỦ TỊCH THƯỜNG TRỰC



Nguyễn Minh Triết